DAY6

Γλώσσα Σώματος

Act “as if”

Ξεκινήστε ρωτώντας τον εαυτό σας τι κάνουν οι άνθρωποι που έχουν τον έλεγχο ή αυτοί που θαυμάζω ως ομιλητές ή αυτοί που πετυχαίνουν κάτι που θέλω να πετύχω;

Αν έπρεπε να συμπεριφέρομαι ακριβώς όπως αυτοί τί θα έκανα διαφορετικό στη γλώσσα του σώματός μου;

Καταγράψτε αυτές τις κινήσεις/εκφράσεις και δεσμευτείτε να τις χρησιμοποιείτε περισσότερο.

Copyright © Εύη Ξυραφά, Σύμβουλος Προσωπικής Ανάπτυξης
Τηλ: 2106128281, 6974781051 | Email: info@believeinyou.gr