

DAY 4

Συναισθηματική νοημοσύνη

Λίστα συναισθημάτων

Ποια από τα παρακάτω συναισθήματα βιώνετε αυτή την περίοδο;
(επιλέξτε από τις δύο λίστες που ακολουθούν)

ΘΕΤΙΚΑ

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Αγάπη | <input type="checkbox"/> Θέρμη |
| <input type="checkbox"/> Ασφάλεια | <input type="checkbox"/> Θαυμασμός |
| <input type="checkbox"/> Αισιοδοξία | <input type="checkbox"/> Ικανοποίηση |
| <input type="checkbox"/> Ανακούφιση | <input type="checkbox"/> Ικανότητα |
| <input type="checkbox"/> Ανυπομονησία | <input type="checkbox"/> Κέφι |
| <input type="checkbox"/> Αποδοχή | <input type="checkbox"/> Καλοσύνη |
| <input type="checkbox"/> Βεβαιότητα | <input type="checkbox"/> Λύτρωση |
| <input type="checkbox"/> Γαλήνη | <input type="checkbox"/> Νίκη |
| <input type="checkbox"/> Γενναιότητα | <input type="checkbox"/> Ξέγνοιασμα |
| <input type="checkbox"/> Δημιουργικότητα | <input type="checkbox"/> Ξεκούραση |
| <input type="checkbox"/> Διαφορετικότητα | <input type="checkbox"/> Ομορφιά |
| <input type="checkbox"/> Δύναμη | <input type="checkbox"/> Ομόνοια |
| <input type="checkbox"/> Δραστηριοποίηση | <input type="checkbox"/> Περηφάνια |
| <input type="checkbox"/> Ευχαρίστηση | <input type="checkbox"/> Προστασία |
| <input type="checkbox"/> Έκπληξη | <input type="checkbox"/> Πείσμα |
| <input type="checkbox"/> Ευτυχία | <input type="checkbox"/> Συμπόνια |
| <input type="checkbox"/> Ενθουσιασμός | <input type="checkbox"/> Συμπάθεια |
| <input type="checkbox"/> Ευγνωμοσύνη | <input type="checkbox"/> Συγκίνηση |
| <input type="checkbox"/> Ελευθερία | <input type="checkbox"/> Τρυφερότητα |
| <input type="checkbox"/> Εντυπωσιασμός | <input type="checkbox"/> Υπομονή |
| <input type="checkbox"/> Έρωτας | <input type="checkbox"/> Φιλικότητα |
| <input type="checkbox"/> Ηρεμία | <input type="checkbox"/> Χαρά |
| <input type="checkbox"/> Θαλπωρή | <input type="checkbox"/> Χαλαρότητα |
| <input type="checkbox"/> Θάρρος | <input type="checkbox"/> Ωραία |

ΑΡΝΗΤΙΚΑ

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Άγχος | <input type="checkbox"/> Μανία |
| <input type="checkbox"/> Απογοήτευση | <input type="checkbox"/> Μίσος |
| <input type="checkbox"/> Απαισιοδοξία | <input type="checkbox"/> Μπέρδεμα |
| <input type="checkbox"/> Λύπη | <input type="checkbox"/> Μοναξιά |
| <input type="checkbox"/> Ανησυχία | <input type="checkbox"/> Νευρικότητα |
| <input type="checkbox"/> Απελπισία | <input type="checkbox"/> Ντροπή |
| <input type="checkbox"/> Αδυναμία | <input type="checkbox"/> Νεύρα |
| <input type="checkbox"/> Ανοησία | <input type="checkbox"/> Ξάφνιασμα |
| <input type="checkbox"/> Αηδία | <input type="checkbox"/> Οργή |
| <input type="checkbox"/> Αμηχανία | <input type="checkbox"/> Παραμέληση |
| <input type="checkbox"/> Απομόνωση | <input type="checkbox"/> Πίεση |
| <input type="checkbox"/> Βαρεμάρα | <input type="checkbox"/> Πληγωμένος |
| <input type="checkbox"/> Γελοιότητα | <input type="checkbox"/> Περιέργεια |
| <input type="checkbox"/> Δυστυχία | <input type="checkbox"/> Πόνος |
| <input type="checkbox"/> Ευθύνη | <input type="checkbox"/> Πικρία |
| <input type="checkbox"/> Εγωισμός | <input type="checkbox"/> «Ριγμένος» |
| <input type="checkbox"/> Εκνευρισμός | <input type="checkbox"/> Ρημαγμένος |
| <input type="checkbox"/> Ενόχληση | <input type="checkbox"/> Συντριβή |
| <input type="checkbox"/> Εξάντληση | <input type="checkbox"/> Σύμπνοια |
| <input type="checkbox"/> Ενοχή | <input type="checkbox"/> Στενοχώρια |
| <input type="checkbox"/> Ζήλια | <input type="checkbox"/> Σκεπτικός |
| <input type="checkbox"/> Ήττα | <input type="checkbox"/> Τρόμος |
| <input type="checkbox"/> Θυμός | <input type="checkbox"/> Τύψεις |
| <input type="checkbox"/> Θλίψη | <input type="checkbox"/> Ταλαιπωρία |
| <input type="checkbox"/> Ιδιαιτερότητα | <input type="checkbox"/> Υπερένταση |
| <input type="checkbox"/> Κακία | <input type="checkbox"/> Υστερία |
| <input type="checkbox"/> Κούραση | <input type="checkbox"/> Φόβος |
| <input type="checkbox"/> Καταπίεση | <input type="checkbox"/> Ψυχρότητα |